

教西寺 スペシャル講座

4.30 (水)

10:00~12:30

お寺ヨガで心身を解放し
縁デイングノートで想いを紡ぐ

お寺ヨガ講師

境 玲衣子



講師

竹内美土璃



ヨガや呼吸を通し
内側の硬さや詰まりから解放

愛と感謝を未来に届ける♡
大切な方と綴るしあわせのカタチ